

Merkblatt zur Erstellung der Belegarbeit

Dieses Merkblatt ist als Hilfe für die Erstellung der Belegarbeit gedacht, enthält eine Grobgliederung sowie einige Anregungen, was in den einzelnen Gliederungspunkten zu erwähnen wäre.

1. Deckblatt:

Thema
Name des Verfassers Geb.-Datum
Verein
Name des betreuten Sportlers/der betreuten Trainingsgruppe
Disziplingruppe und Jahreszielstellung zum Wettkampfhöhepunkt
Zeitraum der Erfassung
Datum der Abgabe

2. theoretische Grundpositionen: (ca. 2 Seiten)

- Beschreibung der Situation im Verein/Trainingsgruppe
- Beschreibung des/der Sportler(s) (bisherige Entwicklung, individuelle Besonderheiten)
- Besonderheiten im Training
- Zuordnung der Sportler im System des Leistungssports (Grundausbildung, Grundlagentrainingbereich, Anschluss Trainingsbereich, Hochleistungstrainingbereich) und einige daraus abgeleitete Trainingsmethodische Positionen
- Erwartete Ergebnisse als Folge des Trainings

3. Darstellung der Ergebnisse: (ca.1 Seite)

- Trainingsprotokolle
- daraus abgeleitet einige auffällige Ergebnisse (besondere Leistungssprünge, Leistungsrückgänge, ähnliche/gleiche Tendenzen bei anderen Sportlern

4. Diskussion der Ergebnisse: (ca. 2 Seiten)

- Hier werden die unter Pkt.3 erwähnten Ergebnisse diskutiert, d.h. verglichen mit anderen Sportlern (evtl. frühere Jahrgänge oder Trainingsgruppen).
- Die tatsächlich erreichten Ergebnisse werden mit den Erwartungen (siehe Pkt.2, letzte Anstrich) verglichen und begründet.

5. Schlussfolgerungen: (ca. ½ Seite)

- Einige Schlussfolgerungen für das weitere Training bis zum Wettkampfhöhepunkt oder für das kommende Trainingsjahr sollten gezogen werden