

## **Merkblatt zur Erstellung der Belegarbeit**

Dieses Merkblatt ist als Hilfe für die Erstellung der Belegarbeit gedacht, enthält eine Grobgliederung sowie einige Anregungen, was in den einzelnen Gliederungspunkten zu erwähnen wäre.

### **1. Deckblatt:**

Thema  
Name des Verfassers                      Geb.-Datum  
Verein  
Name des betreuten Sportlers/der betreuten Trainingsgruppe  
Disziplingruppe und Jahreszielstellung zum Wettkampfhöhepunkt  
Zeitraum der Erfassung  
Datum der Abgabe

### **2. theoretische Grundpositionen:** (ca. 2 Seiten)

- Beschreibung der Situation im Verein/Trainingsgruppe
- Beschreibung des/der Sportler(s) (bisherige Entwicklung, individuelle Besonderheiten)
- Besonderheiten im Training
- Zuordnung der Sportler im System des Leistungssports ( Grundausbildung, Grundlagentrainingbereich, Anschluss Trainingsbereich, Hochleistungstrainingbereich) und einige daraus abgeleitete Trainingsmethodische Positionen
- Erwartete Ergebnisse als Folge des Trainings

### **3. Darstellung der Ergebnisse:** (ca.1 Seite)

- Trainingsprotokolle
- daraus abgeleitet einige auffällige Ergebnisse (besondere Leistungssprünge, Leistungsrückgänge, ähnliche/gleiche Tendenzen bei anderen Sportlern

### **4. Diskussion der Ergebnisse:** (ca. 2 Seiten)

- Hier werden die unter Pkt.3 erwähnten Ergebnisse diskutiert, d.h. verglichen mit anderen Sportlern (evtl. frühere Jahrgänge oder Trainingsgruppen).
- Die tatsächlich erreichten Ergebnisse werden mit den Erwartungen (siehe Pkt.2, letzte Anstrich) verglichen und begründet.

### **5. Schlussfolgerungen:** (ca. ½ Seite)

- Einige Schlussfolgerungen für das weitere Training bis zum Wettkampfhöhepunkt oder für das kommende Trainingsjahr sollten gezogen werden